

ВИЧ/СПИД




В-ВИРУС И-ИММУНОДЕФИЦИТА Ч-ЧЕЛОВЕКА



Это вирус, который передается от человека к человеку, он постепенно разрушает его защитную (иммунную) систему, делая беззащитным перед различными инфекциями и заболеваниями

Людам, у которых обнаружен этот вирус, ставят диагноз «ВИЧ-инфекция». ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.

С-СИНДРОМ П-ПРИОБРЕТЕННОГО И-ИММУННОГО Д-ДЕФИЦИТА



СПИД - это последняя стадия ВИЧ-инфекции, при которой иммунитет человека ослаблен настолько, что он не может бороться с болезнями и инфекциями.

Заболевания, которое человек преодолевает в обычной жизни (например: туберкулез или воспаление легких) – могут стать роковыми для людей, у которых СПИД. Прививки от ВИЧ-инфекции нет, но современные медикаменты способны приостановить развитие ВИЧ-инфекции. Главное – своевременно получить медицинскую помощь.

КТО



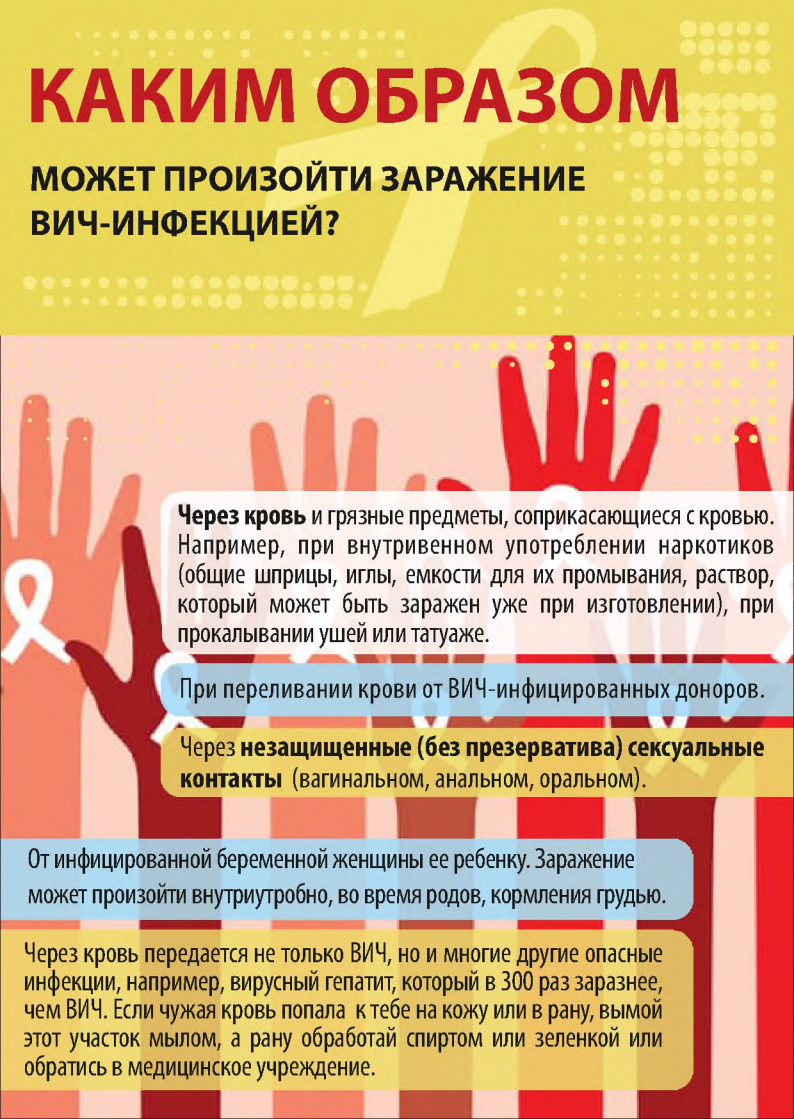
МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?



КТО УГОДНО: мужчины, женщины, дети, подростки. Люди любых профессий, любого возраста.

КАКИМ ОБРАЗОМ

МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?



Через кровь и грязные предметы, соприкасающиеся с кровью. Например, при внутривенном употреблении наркотиков (общие шприцы, иглы, емкости для их промывания, раствор, который может быть заражен уже при изготовлении), при прокалывании ушей или татуаже.

При переливании крови от ВИЧ-инфицированных доноров.

Через **незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты** (вагинальном, анальном, оральном).

От инфицированной беременной женщины ее ребенку. Заражение может произойти внутриутробно, во время родов, кормления грудью.

Через кровь передается не только ВИЧ, но и многие другие опасные инфекции, например, вирусный гепатит, который в 300 раз заразнее, чем ВИЧ. Если чужая кровь попала к тебе на кожу или в рану, вымой этот участок мылом, а рану обработай спиртом или зеленкой или обратись в медицинское учреждение.

ВИЧ

НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



- При рукопожатиях, объятиях, поцелуях
- При кашле, чихании, потоотделении или слезах
- Через еду, посуду, столовые приборы, постельное белье, деньги.
- В общественных местах, транспорте, поручнях на лестнице

- В бассейнах, банях, саунах, душевых
- Через укусы насекомых (комаров, ос, клопов, клещей)
- Через одежду, полотенце, общий туалет

Люди с ВИЧ-инфекцией не опасны в быту!

КАК ОБНАРУЖИТЬ

НАЛИЧИЕ ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ?

ВИЧ не имеет своих симптомов. Поэтому, носители могут его обнаружить слишком поздно — на стадии СПИДа. Современные тесты позволяют выявить ВИЧ в течение 3-6 месяцев после возможного заражения.

Тестирование дает два больших преимущества — Вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры.

Отрицательный анализ и консультация врача позволит вам избежать заражения в будущем.

Положительный тест позволит вовремя начать лечение и блокировать развитие вируса.

В нашем крае такой анализ можно сдать: в СПИД-центре, причем **бесплатно и анонимно**, в лабораториях при районных больницах и поликлиниках, во время проведения акций в общественных местах.



**В СПИД-ЦЕНТР МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ
ПО АДРЕСУ:**

Г. Владивосток ул. Борисенко, 50

Телефон: 263-63-11

Телефон доверия: 8 908 993 14 14

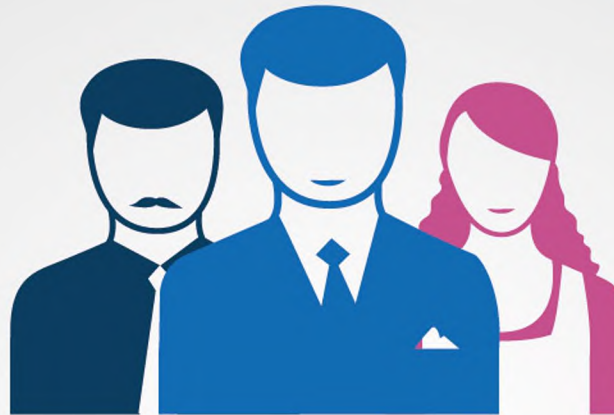
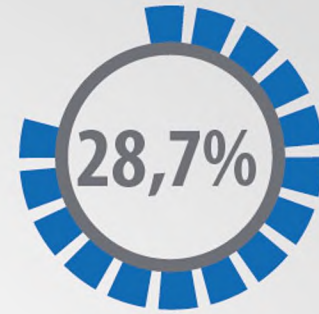
КАК ИЗБЕЖАТЬ

ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

- 1. Не меняй партнера как перчатки.**
Лучший партнер – любимый, постоянный и единственный.
- 2. Прежде чем вступать в сексуальные связи, реши для себя сможешь ли поговорить с партнером о безопасности.**
Если нет, то лучше вообще воздержаться.
- 3. Всегда пользуйся презервативом.**
Даже один раз может оказаться роковым.
- 4. Не занимайся сексом под воздействием алкоголя или наркотиков,** так как они снижают самоконтроль.
- 5. Если партнер не предложил тебе использовать презерватив – предложи ему сам.** Будь настойчив.
- 6. Не употребляй наркотики!**
Даже однократная доза может оказаться роковой.
- 7. Требуй стерильных инструментов,** когда тебе предстоит медицинская процедура.
- 8. Посещай только имеющих лицензию медицинских работников,** стоматологов, тату мастеров.



52,8%



52,8% люди, употребляющие психоактивные вещества

28,7% традиционные пары

16,2% не выяснен способ инфицирования

1,7% MSM

0,56% дети, рождённые от ВИЧ-инфицированных матерей